

활동치료실

활동치료실이란 심신이 지친 입원환자를 대상으로 일상으로의 빠른 복귀와 회복을 돕기 위해 다양한 활동 즉 오락, 미술, 웃음, 집단 치료 등을 통해 치료적 효과를 상승시키기 위한 프로그램 공간입니다.

●치매에 좋은 운동



● 신체적 운동

조깅, 달리기, 등산, 테니스, 배드민턴, 수영

● 정신적 운동

독서, 대화, 장보기, 셈하기, 바둑, 장기두기, 사교활동



●이야기 마당

같이 얘기를 할 사람들이 있어 외롭지 않고 하루하루 즐겁다.
-이용자 서00님

직장일 때문에 어머님을 보살피기 힘들데 센터를 이용하니 건강걱정이 없어 큰 힘이 된다.
-보호자 김00

올 때마다 어르신들이 즐겁게 프로그램을 참여하시는 모습을 보면서 보람을 느낀다.
-자원봉사자 박00



정읍아산병원이 함께 합니다!

정신건강의학과 063)530-6150

은빛재활센터 063)530-6877

●찾아 오시는 길



건강과 행복을
정읍아산병원이
함께 합니다!

● 은빛재활센터

노인주간치료실
재활치료실

● 활동치료실



정읍아산병원
JeongEup Asan Hospital

정신건강의학과 063)530-6150

은빛재활센터 063)530-6877

은빛재활센터

노인주간치료실

재활치료실

● 이용 대상

- 고령의 노인
- 퇴행성질환자(관절염, 파킨슨 등)
- 뇌졸중으로 신체손상이 있는 분
- 경도~중도의 치매
- 노인성 우울증을 가진 분

● 이용 절차

전문의 상담

↓

검사 후 진단

↓

은빛재활센터 등록

노인주간치료실

낮 동안 임상전문가들로부터 개인별 맞춤 치료, 다양한 신체 건강 및 정신건강 서비스를 제공 받으며 돌봄에만 그치지 않고 응급 관리 및 치료까지 포함하는 체계적인 치료공간입니다.

● 센터 이용 편의점

- 재활 프로그램을 통해 사회 속의 일원으로써의 자긍심을 제공
- 안전한 병원 환경에서 전문적인 치료를 받을 수 있음
- 통상 입원 치료보다 절감되는 병원비로 가족의 재정적 부담 감소
- 가족에게 휴식과 정신적인 여유를 제공

● 프로그램 시간표

	월	화	수	목	금
8:00	차량운행				
10:00	건강체크, 실버체조, 오리엔테이션, 회진				
10:30	차 마시며 마음문 열기				
11:00	클레이	인지요법	게이트볼	요가	종이공예
12:00	식사 및 휴식				
13:30	산책, 개인면담, 바둑, 장기, 시청각교육, 재활치료				
14:00	풍물	노래교실	구슬공예	미술요법	족욕
15:00	간식, 정리정돈				
15:30	귀가지도				



재활치료실

재활치료란 환자가 일상 생활, 가정생활 및 직업 환경에서 최대한 독립적으로 생활할 수 있도록 환자의 기능을 회복시켜주는 것입니다.

● 재활치료의 효과

- 뇌졸중으로 인한 신체적, 인지적 손상을 회복
- 컴퓨터인지재활 프로그램 및 인지치료를 통한 인지기능 회복 및 유지
- 일상생활활동 훈련 및 독립성 증진



정읍아산병원
JeongEup Asan Hospital

정신건강의학과 063)530-6150
은빛재활센터 063)530-6877